

# Accogliere un bambino con fibrosi cistica in un asilo nido (KITA)

Questo promemoria è destinato alle persone addette all'accudimento di bambini e bambine negli asili nido o in una struttura di custodia extrascolastica.



State per accogliere un bambino o una bambina con fibrosi cistica (FC) e vi starete sicuramente chiedendo come procedere e che cosa questo comporti. Qui troverete le principali informazioni per prepararvi al meglio.

## A cosa prestare attenzione

Le secrezioni delle persone con la FC sono dense e vischiose e hanno conseguenze negative soprattutto per i polmoni e l'apparato digerente. La malattia provoca la produzione di muco denso e tosse. In questo muco denso i batteri si possono annidare più velocemente, il che può portare a gravi infezioni. Pertanto, la principale precauzione consiste nel prestare attenzione all'igiene, in modo che l'ambiente dove si trovano i bambini affetti da FC sia il più pulito possibile. È importante:

- evitare l'acqua stagnante, dove proliferano batteri dannosi per i bambini e le bambine con FC;
- limitare lo scambio di germi e microbi: se possibile, i bambini non devono bere dagli stessi bicchieri o mangiare con le dita dagli stessi piatti;
- pulire e disinfettare regolarmente i giochi e i locali;
- evitare che il bambino o la bambina con la FC stia troppo vicino (< 3m) a qualcun altro che ha la stessa malattia (se tale condizione è nota).

Se dimenticate qualcosa o confondete piatti e posate o altro, non fatevi prendere dal panico e non datevi la colpa: non è grave, purché non accada troppo spesso. Tenete presente che non tutto può essere evitato, ma è importante essere vigili per limitare i rischi.

## Come offrire la migliore assistenza possibile

Come per tutti i bambini, la fiducia e la collaborazione delle famiglie sono fondamentali per una buona assistenza. La famiglia è la risorsa che meglio conosce il bambino, i suoi atteggiamenti, i suoi sintomi e i suoi farmaci. Fornisce assistenza ogni giorno, adatta le cure con l'approvazione della classe medica e scambia informazioni con i professionisti della salute e dell'infanzia. L'inserimento in un asilo nido può essere talvolta stressante, ma anche un momento di "tregua" in questo lungo percorso. Nell'asilo nido, l'obiettivo è quello di prendersi cura del bambino nel modo più naturale possibile.

I trattamenti fisici e respiratori vengono solitamente eseguiti a casa o in luoghi appropriati e con professionisti adeguati.

## Cosa si può chiedere ai professionisti dell'assistenza all'infanzia

Come per ogni bambino, i genitori informano le persone che si occupano dell'accudimento su quelle che sono le sue esigenze specifiche. Tuttavia, è importante considerare le seguenti importanti misure quando si accudiscono bambine e bambini affetti da FC:

- i farmaci (enzimi pancreatici) devono essere assunti prima di ogni pasto e spuntino, a meno che non si tratti solo di frutta;
- le toilette, i fasciatoi, i lavabi e i rubinetti devono essere disinfettati regolarmente; per i bambini con FC almeno prima e dopo l'uso;
- è essenziale anche una buona igiene delle mani, il che significa: lavarsi accuratamente le mani prima e dopo aver cambiato i pannolini.

Non è necessario dedicare l'intera giornata alle misure igieniche. È sufficiente un minuto o due per applicare il prodotto disinfettante e poi pulirlo via con della carta monouso (soprattutto nelle fasi a rischio di infezione) o con un panno che deve essere lavato ogni volta.

Ecco alcuni esempi per illustrare quanto sopra.

Il «Piccolo promemoria» è stato creato per poter essere ritagliato e incollato in vari punti nel caso in cui se ne abbia bisogno.

## UN PICCOLO PROMEMORIA:

### Igiene/cura:



Cambiare lo spazzolino ogni mese anziché ogni 2-3 mesi.



Una volta alla settimana, pulire i tappetini (tappetini in gommapiuma con protezione in plastica) con acqua saponata e asciugare con carta monouso o eventualmente con un panno pulito, che dovrà poi essere lavato subito dopo.



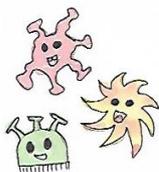
Pulire/disinfettare i giochi una volta alla settimana e/o organizzare una rotazione dei giochi.



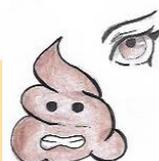
Conservare i peluche e i pupazzi del bambino o della bambina con FC in una scatola separata e lavarli regolarmente.



Non lasciare che i bambini giochino con l'acqua stagnante. In estate, ad esempio, cambiare l'acqua delle piscinette ogni giorno e lasciarle asciugare bene prima di riporle.



Evitare di lasciare i peluche e i pupazzi dei bambini sul pavimento (per evitare di confonderli e diffondere i germi).



Monitorare lo stato delle feci quando possibile e informare i genitori nel caso in cui risultino oleose o liquide.

## Pasti:



Assicurarsi che le posate, i piatti e le tazze non vengano cambiati durante i pasti.



Somministrare i farmaci prima dei pasti (se disponibili), a meno che non si tratti solo di frutta.



Offrire uno spuntino salato in caso di calura estiva.



Offrire regolarmente bevande per evitare la disidratazione.

## Collaborazione:



Avvisare i genitori dell'insorgere di un'epidemia e non esitare a porre loro domande.



Mostrare flessibilità per le possibili assenze (controlli trimestrali, maggior numero di assenze o di appuntamenti per le terapie in caso di raffreddore, bronchite o altre malattie).